

تزریق خون

تزریق خون روشی است که طی آن شما از راه یک لوله وریدی (IV) که به رگ وارد می شود، خون دریافت می کنید.

اگر بدن شما نتواند بخش هایی از خون شما را بسازد، اگر سلولهای خونی شما به درستی کار نکنند، یا اگر شما خون از دست داده باشید، ممکن است که به تزریق خون نیاز پیدا کنید. کاهش مقدار یا پرهیز از نیاز به تزریق خون معمولاً امکان پذیر است.

- در طی بعضی از جراحی های بزرگ، تیم مراقبت بهداشتی شما ممکن است پیشنهاد کنند از شما خون گرفته و سپس به شما باز گردانده شود.
- اگر نیاز به تزریق خون دارید، باید فقط به اندازه ای که عوارضتان را برطرف نماید خون دریافت کنید. برای مثال، هنگامی که یک کیسه گلبول قرمز دریافت کردید، باید بررسی شوید تا مشخص گردد آیا نیاز به کیسه دیگری هست. شاید یک کیسه کافی باشد.

قسمت هایی از خون که ممکن است مورد نیاز باشند

گلبول های قرمز اکسیژن را به بافت ها و اعضای داخلی بدن می رسانند. هنگامی که میزان شان در خونتان پایین باشد، یا زمانی که خون از دست داده باشید به شما داده می شوند.

پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کنند و به شما داده می شود تا از خونریزی پیشگیری کند یا موجب توقف آن شود.

پلاسما دارای عواملی است که با همکاری با پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کند و به فرد داده می شود تا از خونریزی پیش گیری کند یا باعث توقف آن شود.

سایر فرآورده های خونی به دلایل بسیار متفاوت به فرد داده می شوند، به عنوان مثال، برای بهبود سیستم ایمنی یا جایگزینی بعضی از عوامل انعقاد خون.

اگر شما نیاز به تزریق خون داشته باشید

شما نیاز به یک آزمایش خون دارید تا گروه خونی شما را مشخص کند و از موجود بودن نوع خون شما اطمینان حاصل شود.

هنگامی که خون شما آزمایش می گردد، شما باید کمک کنید که بررسی شود تا تمامی جزئیات مندرج در فرم و لوله دقیقاً مطابق هم باشند. این شامل در ست بودن تاریخ تولد و هجی کامل نام شما نیز می شود.

خطرات !!

تزریق خون کاملاً بدون خطر نیست. علائم و نشانه های رایج شامل یک واکنش آلرژیک عبارتند از:



- حالت تهوع

- **درد**: درد قفسه سینه و کمردرد از علائم شایع واکنش است.
- **تنگی نفس**: مشکل در تنفس می تواند در واکنش های شدید ظاهر شود.
- **افت فشار خون**: فشار خون در برخی موارد واکنش به خون کمتر از حد نرمال است.
- **درد پهلوی**: اختلال عملکرد کلیه می تواند درد ناک باشد و به صورت درد پهلوی ظاهر شود.
- **اضطراب**: هنگامی که یک واکنش آلرژیک در حال وقوع است ممکن است بیمار احساس اضطراب و یا ترس داشته باشد.
- **ادرار خونی**: همراه با اختلال عملکرد کلیه، ادرار بیمار می تواند شواهدی از خون منتقل شده توسط کلیه ها را نشان دهد.
- **تب**: تب ناگهانی بلافاصله پس از انتقال خون ممکن است نشانه واکنش آلرژیک قریب الوقوع باشد. درجه حرارت بیمار همیشه باید قبل از تزریق بررسی شود
- **افزایش ضربان قلب**: ممکن است ضربان قلب بیمار سریعتر از حد طبیعی قبل از واکنش شود، به همین دلیل، علائم حیاتی معمولاً بلافاصله قبل از تجویز خون کنترل می شود.





تزریق خون

تهیه کننده: یاسمن طاهریان

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف: عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱ شماره تماس (داخلی ۱۱۷)

- افزایش خطر ابتلا به عفونت: اگر اهدا کننده خون، هنگام اهدای خون بیماری خاصی داشته باشد یا مدت کوتاهی پس از آن بیمار شود، خطر ابتلا به عفونت افزایش می یابد. اگر سیستم ایمنی بدن شما به خطر بیفتد یا به شدت بیمار باشید، خطر شما بیشتر است.

بروز تب بعد از انتقال خون جدی نیست. تب، واکنش بدن در برابر گلبول های سفید خون در خون انتقال یافته است. با این حال، اگر بیمار حالت تهوع یا درد قفسه سینه را نیز تجربه کند، می تواند نشانه یک واکنش جدی باشد. در صورت وجود علائم یا عوارض جانبی دیگر، بیماران باید با پزشکان خود و پرستاران مشورت کنند.

سایر خطرات تزریق که کمتر رایج است عبارتند از:

- دریافت خونی که "مطابق" با شما نباشد
- عوارض شدید، مانند آسیب شدید ریه ای

رضایت دادن

درمان انتخاب شماست. پیش از انجام تزریق خون، باید از شما پرسیده شود آیا موافق هستید. کادر درمان باید به سوالات زیر که سوالات شما هست پاسخ دهند.

- آیا میدانید چرا تزریق خون پیشنهاد شده است؟
- آیا درباره راه های کاهش یا پرهیز از تزریق خون پرسیده اید؟
- آیا از خطرات آگاه هستید؟
- آیا به همه سوالات شما پاسخ داده شده است؟

زمانی که به شما خون تزریق می شود

قبل از تزریق،

نام و تاریخ تولد شما مجدداً به دقت بررسی می شود، دو نفر از پرستاران در این کار شما را همراهی می کنند. اگر به بیش از یک کیسه خون، یا سایر فرآورده های خونی نیاز داشته باشید پرستاران این بررسی ها را هر بار انجام خواهند داد.

پرستاران در طی انجام تزریق نیز شما را برای هرگونه مشکلی

با دقت تحت نظر خواهند داشت. این به معنی اندازه گیری

ضربان قلب، فشار خون و حرارت بدن بطور مرتب است.

بیشتر افراد در زمان تزریق خون احساس متفاوتی ندارند، ولی

اگر شما به هر دلیلی احساس میکنید که حالتان خوب نیست،

فوری به پرستاران بگویید.

*شما باید پس از تزریق خون به مدت ۶ ساعت تحت نظر

در مرکز درمانی حضور داشته باشید.

پس خواهشا برای خروج از مرکز عجله نکنید.

اطلاعات عمومی

اگر به بیش از یک تزریق نیاز دارید، یا نیاز به تزریق مداوم دارید، برای هر بار احتیاج به انجام یک آزمایش خون خواهید داشت.

اگر آزمایش خون انجام نداده اید و نیاز به یک تزریق فوری دارید، می توان یک نوع خاص از خون به شما داده شود، تا خون هم گروه شما تهیه شود.

